

RAID SUD OUEST 2020

BOUILLON D'AVENTURES

TROIS RAIDS EN UN

- UN RAID DE TROIS JOURS : (142KMS)

Départ BELVEDERE VOLCAN (SAMEDI 11 AVRIL) :

08H30

UN RAID DE DEUX JOURS : (75KMS)

- Départ SAINT PIERRE (DIMANCHE 12 AVRIL)
MÊME FORMAT que les années précédentes

- 08H30

- UN RAID D'UN JOUR : (25KMS)

- **ACCOMPAGNE D'UN CHALLENGE ENTREPRISE**

- Départ Trou d Eau: (LUNDI 13 AVRIL)

- KAYAK, PETIT SWIM AND RUN ET TRAIL

- 07H30 ET 08H30

Projet et règlement de l'épreuve :

1 / Préambule:

Cette épreuve est organisée sur l'île de la Réunion, l'objectif de celle-ci est de relancer et développer le raid multi-activités qui n'est pas ou peu représenté au calendrier des courses malgré le relief et la beauté des sites que l'île nous propose.

L'épreuve se veut avant tout, sportive mais aussi ludique en intégrant impérativement les caractéristiques du terrain et la convivialité du sport en équipe et la bonne humeur sur ce type d'épreuve.

Il y aura un classement à chaque fin d'épreuve et final, mais l'objectif est de permettre à chaque concurrent de trouver sa place sur cette épreuve, de partager de bons moments et de s'adapter aux épreuves suivant la difficulté et la longueur, ce qui nous amène au déroulement même qui se fait par équipe de trois avec changement pendant la course où le plus souvent deux coureurs sont en course, le troisième assure l'assistance matériel, ravitaillement et autre.

Les trois équipiers seront tous présents sur le run and bike suivi d'une petite course d'orientation et sur la dernière épreuve de trail (TEMPS PRIS sur le troisième équipier arrivant).

2 /LE RAID SUD OUEST : TROIS RAIDS EN UN.

Cette année nous proposons trois raids, l'un sur trois jours, l'un sur deux jours sur le même format que les années précédentes et un raid sur une journée, le lundi.

Nous voulons à travers cette organisation, proposer un raid long pour les aguerris.

UN RAID DE DEUX JOURS, SPORTIF MAIS REALISABLE ET SUR une journée pour tout public avec du LUDIQUE.

Le départ du raid de 3 jours se fera au Belvédère du Volcan et l'arrivée à l'Entre Deux. (Parcours détaillé plus loin). PAS OU PEU de changement par rapport à l'année de 2019. C'est une journée non stop composé de 3 à 4 KMS de course à pied, 30 à 35 KMS de VTT, du trail en descente, tyrolienne suivant possibilité : direction Grand Bassin, descente de la Rivière jusqu'à la passerelle montant à l'Entre Deux. Petite CO

Suivant barrière horaire et autorisation (frontale obligatoire).NUIT REPAS DU SOIR ET PDJ A L'ENTRE DEUX. (CAMPING AU STADE)

LE LENDEMAIN, tous les concurrents du raid de trois jours et du raid de deux jours, partent de Saint Pierre en course à pied, départ terrain Beach tennis face au Patio (Saint Pierre) FRONT DE MER DE ST PIERRE jusqu' à la jetée (ALLER-RETOUR).

Dépose des VTT (CASQUE OBLIGATOIRE PENDANT LA COURSE VTT) avant départ de la course à pied, le troisième équipier se chargeant de descendre les vélos au parc.

Environ 20 à 25 kms VTT, dans la Forêt de l Etang Salé. Après midi, mêmes épreuves que les années précédentes avec quelques petites modifications de certains parcours.

Prévision du stand ravito Etang du Gol. Cette année, avec l arrivée VTT et départ des épreuves de l après midi.

ATTENTION : Nous avisons à tous les concurrents voulant participer au raid de trois jours, qu'aucune épreuve n'est insurmontable, mais les participants devront être bien entraînés.

SUIVANT les conditions météo et les autorisations préfectorales (fortes pluies, passages glissants), l'organisation se réserve le droit de remplacer ou d'annuler une ou plusieurs épreuves.

L'objectif du RAID de 3 jours est de relier le belvédère du VOLCAN à la ville de l'ENTRE DEUX à travers différentes épreuves, sur la première journée.

L'itinéraire est donné à titre indicatif au vu des autorisations et de la difficulté du parcours 2018, certaines parties en vtt seront sans doute raccourcies.

LE RAID (parcours identique à 2019) empruntera les sentiers de randonnée au volcan, la Plaine des Sables en vtt, sentier oratoire Sainte Thérèse vers Piton de l'eau à mi-chemin jusqu'à la barrière, aller retour après pointage, à droite descendre la route jusqu'à

une intersection de route bitumée, à droite, puis tout droit passé le petit rond point et au fond à gauche prendre dans la forêt pour descendre à Bourg Murat, gros rond point, direction route terrain militaire sur 5kms jusqu'à à l'horloge, fin du vtt, début trail, descendre à grand bassin jusqu' au haut de la cascade, tyrolienne, 2 équipiers descente de la rivière bras de la plaine jusqu' à la passerelle remontant jusqu'à l'entre deux . Co à pied de 30 minutes dès l'arrivée. (Les concurrents arrivants après la barrière horaire seront classés sur le temps du dernier arrivant dans le temps imparti avec une pénalité de 1 heure pour pouvoir continuer le lendemain.

A – Les activités:

La course à pied, le vtt, tyrolienne, trail, course à pied avec passage aquatique, course d'orientation.

L'objectif du RAID de 2 jours est de relier la ville de SAINT PIERRE à SAINT PAUL (arrivée au Creps) en

utilisant diverses activités sportives. Epreuves communes avec le raid de 3 jours.

Le raid empruntera la ville de SAINT PIERRE, Front de mer jusqu'à SAINT LOUIS et la forêt de L'ETANG SALE, trou d'eau, les plages et la savane au dessus du Cap Lahoussaye.

A- Les activités:

La course à pied avec passage aquatique, le vtt, le run and bike, course d'orientation, kayak et trail.

B – Dates et horaires de l'épreuve:

L'épreuve se déroule sur deux jours, le dimanche 12 avril et lundi 13 avril 2020. Départ : 08H30.

Le départ est donné à 08h30 à SAINT PIERRE terrain de beach tennis face au PATIO.

Un briefing aura lieu à 08h00 sur la plage.

C – Remise des dossards et modalités:

La remise des dossards aura lieu la semaine précédant l'épreuve chez l'un de nos partenaires sur la ville de SAINT PIERRE, les modalités seront définies et fournies à chacun le moment venu.

Les dossards seront remis après règlement complet de l'inscription, d'une pièce d'identité, d'une licence en cours de validité ou d'un certificat médical stipulant la non contre-indication du sport et plus particulièrement du raid nature en compétition.

LA REMISE DES DOSSARDS POURRA SE FAIRE AVEC UN PRESTATAIRE DE SERVICE QUI ASSURERA LES INSCRIPTIONS, LA REMISE DES DOSSARDS ET LE CHRONOMETRAGE.

D – Déroulement de l'épreuve et particularités:

RAID SUR 3 JOURS

PREMIER JOUR : SAMEDI 11 AVRIL 2020 : DEPART 08H30 BELVEDERE DU VOLCAN (JOURNEE NON STOP DU DEPART A L'ARRIVEE AU STADE DE L ENTRE DEUX).

TOUTES LES EPREUVES SE FONT A DEUX EQUIPIERS SAUF POUR LA CO D ARRIVEE A TROIS EQUIPIERS OU DEUX (AVEC PENALITE), LES RELAIS SE FONT AUX CHANGEMENTS D'EPREUVES ET SEULEMENT, SAUF BLESSURE. EXEMPLE : le changement se fait après une course à pied pour attaquer le vtt ou a la fin du vtt pour attaquer le trail.

LA PREMIERE EPREUVE EST UNE COURSE A PIED DE 3 A 4 KMS AVANT DE VENIR RECUPERER LE VTT DANS LE PARC QUI SE TROUVERA AU NIVEAU DE LA PLAINE DES SABLES, PARKING FOC FOC. LES PARTICIPANTS PRENDRONT LA ROUTE DE LA PLAINE DES SABLES PUIS A LA FIN DES LACETS AU NIVEAU DE LA ROUTE A DROITE LE PETIT CHEMIN MONTANT A L ORATOIRE STE THERESE, en haut DESCENDRE A GAUCHE PUIS RATTRAPER LA ROUTE JUSQU A MI CHEMIN (BARRIERE) PITON DE L EAU EN ALLER RETOUR AVEC POINTAGE .

**PUIS DESCENTE SUR LA ROUTE ENVIRON 6 A 7KMS
PUIS, INTERSECTION A DROITE ;**

**LES PARTICIPANTS SERONT ORIENTES VERS LA ROUTE
POUR RETROUVER LA DERNIERE PORTION 2019 DE
VTT ARRIVANT A BOURG MURAT, QUI SE PREND
DANS LA FORET PAR UNE PETITE ROUTE
REMONTANTE. AU BOUT A GAUCHE**

**REDESCENDRE DANS LA FORET : CHEMIN DU TRAIL
DU VOLCAN ET FINIR PAR UNE ROUTE BITUMEE QUE
L'ON PREND SUR LA GAUCHE, A L'INTERSECTION ON
RETOMBE SUR LA ROUTE DU VOLCAN QUE L'ON
PREND A DROITE DIRECTION BOURG MURAT ;**

**AU ROND POINT TOUT DROIT , PETITE ROUTE
SINUEUSE SUR 5KMS PLAT , A L'INTERSECTION A
GAUCHE ,DIRECTION L HORLOGE, ON POSE LE VTT ET
ON ENTAME LA PARTIE TRAIL, GRAND BASSIN ET
FOND DE LA RIVIERE JUSQU'A LA PASSERELLE , ON
REMONTE SUR LA DROITE DIRECTION LE STADE DE L
ENTRE DEUX. SUIVANT VOTRE HEURE D ARRIVEE, UNE
CARTE VOUS SERA REMISE POUR EFFECTUER LA
COURSE D ORIENTATION DANS LE VILLAGE DE L ENTRE
DEUX. Fin de la journée. Repas nuit, camping au stade
et pdj au stade de l ENTRE DEUX.**

La deuxième et troisième journée, les épreuves sont les mêmes que le raid de 2jours (VOIR CI-DESSOUS.)

RAID SUR 2 JOURS

PREMIER JOUR : DIMANCHE 12 AVRIL 2020

MATIN - Départ 08H30 (deux équipiers sur les trois participent à l'épreuve). TERRAIN BEACH TENNIS SAINT PIERRE (FRONT DE MER).

La première épreuve débutera par une course à pied de 6kms en aller retour jusqu'à la jetée avec des passages aquatiques où les concurrents auront pied et n'auront besoin d'aucun équipement lié à la pratique de la natation, ces passages seront balisés et devront être empruntés sous peine de pénalité pour l'équipe, suivi d'une partie VTT en longeant le front de mer jusqu'à l'étang du gol, traversée vers la forêt de l'Etang Salé en passant par la longue ligne droite puis **sous le pont** tourner à droite en direction du golf, de suite prendre à droite un petit chemin qui débouche sur une large piste. On suit cette piste qui vous emmène derrière le parcours de santé, tout droit en empruntant deux montées raides, traversée la route, la suite du

parcours sera balisé ou des bénévoles vous indiqueront le chemin, des reco seront mises en place.

Arrivée VTT Etang du GOL : RAVITAILLEMENT ET REPAS DU MIDI

APRES-MIDI – DEPART 14H00 (toute l'équipe participe). Attention possibilité d'un départ anticipé à 13h30. Ne pas s'éloigner.

La deuxième épreuve débute par un Run and bike sur une distance de 10 km suivie immédiatement et comptant pour la même épreuve d'une course d'orientation de 5 km dans la forêt de l'Etang Salé.

Des pénalités seront attribuées aux équipes qui n'arrivent pas au complet mais aussi à celles qui n'auront pas trouvé toutes les balises.

Un seul VTT par équipe est autorisé. Casque obligatoire pour la personne se trouvant sur le vtt.

Les cartes pour la course d'orientation seront fournies par l'organisation à la fin du run and bike,

les équipes enchaîneront directement en fonction de leur ordre d'arrivée.

RAVITAILLEMENT

FIN DE LA DEUXIEME JOURNEE.

A l'issue de cette journée, les participants prendront la direction, avec leur véhicule personnel, **DU CREPS DE SAINT PAUL SUR LE FRONT DE MER DORTOIR ET CAMPING, réservé exclusivement aux participants.**

Les participants amèneront leur tente personnelle.

Concernant les accompagnateurs où personnes extérieures désirant manger et /ou dormir au camping, il faudra s'adresser à l'organisation. (Participation financière).

| |
|--|
| DEUXIEME JOUR : LUNDI 13 AVRIL 2020 |
|--|

MATIN : PETIT DEJEUNER AU CREPS SAINT PAUL A 06H30.

- **Départ à 07H30 :**

ATTENTION : suivant le nombre d équipes inscrites, Il y aura deux départs, le tableau du

classement sera soit partagé en deux, soit le raid de 2 jours partira en premier à 07h30 et le raid de 3 jours partira à 08h30.

Cela permettra une meilleure homogénéité dans la course entre les premiers et les derniers et un délai moins long à l'arrivée donc une remise des prix plus rapide.

- Départ TROU D'EAU

L'épreuve commence par le kayak où deux équipiers sont en course pendant le parcours (environ 4 km). **Petite course a pied pour rejoindre les kayaks.**

SWIM AND RUN : ENVIRON 6 à 8kms avec des sections natation ne dépassant pas 200M (environ 1KMS de natation sur la totalité, **à 2 équipiers**, attention distance de 10mètres maxi entre les équipiers.

(Longe, pull boy, plaquettes, lunettes acceptés, pas de masque, ni tuba, pas de combi) puis **TRAIL à 3 équipiers environ 15kms maxi**

FIN de l'épreuve et du raid : Arrivé finale. (CREPS DE ST PAUL).

RAVITAILLEMENT

REMISE DES RECOMPENSES :

- **Particularités:**

L'organisation se réserve le droit d'annuler le raid, de le reporter à une date ultérieure, de modifier une épreuve ou un passage, en fonction de la dangerosité liée au terrain, des marées, des conditions météorologiques et de l'accord de l'arrêté préfectoral et communal avant l'épreuve.

Les engagements des participants seront remboursés ou reportés sur l'année suivante.

- **Participation:**

La participation à l'épreuve est ouverte aux hommes et femmes âgé(e)s de 18 ans révolus au jour du départ de la course.

Exceptionnellement, l'organisation accepte la participation des mineurs de plus de 16 ans révolus avec une autorisation parentale, une licence fédérale, comprenant une personne majeure responsable dans l'équipe. (Seulement sur le raid de 2 jours.)

L'organisation se réservant le droit de stopper ces personnes si ceux-ci n'étant pas à même de s'adapter à l'épreuve ou sur décision médicale.

Tous les participants doivent fournir un certificat médical daté de moins de 6 mois ou une licence FFTRI.

Ils devront être en bonne condition physique, conforme à l'effort à fournir, ils devront être conscients que pour une telle activité de pleine nature, leur sécurité dépend avant tout de leur capacité à s'adapter à l'environnement proposé et aux problèmes rencontrés ou prévisibles auxquels ils seront éventuellement amenés à faire face.

Tous les participants sont donc pleinement conscients que le rôle de l'organisation n'est pas de se substituer aux coureurs pour gérer ses différents problèmes.

L'organisateur n'est pas responsable en cas de non respect des consignes de sécurité et du présent règlement.

- Balisage:

Les épreuves seront balisées avec de la rubalise et les passages aquatiques délimités indiquant clairement le sens à emprunter, le parcours run and bike également. Quant à la course d'orientation qui trouve ici tout son sens elle ne sera pas balisée.

Le deuxième jour, le kayak se fera avec un départ en ligne afin de récupérer son kayak avec un aller retour en ligne droite jusqu'à la dépose pour enchaîner l'épreuve suivante dont le tracé sera balisé.

- Classement : POUR LES 2 RAIDS :

- Le classement comportera :

- 1 classement scratch : Hommes et femmes**
- 1 classement VETERAN Hommes et femmes**
- 1 classement MIXTE SCRATCH (équipe comportant une équipe minimum).**

- Récompenses: coupe, médaille, lots.

AU 3 PREMIERS DE CHAQUE catégorie.

ATTENTION pour les équipes mixtes : UNE PARTICIPANTE FEMININE DEVRA TOUJOURS ÊTRE EN COURSE.

- INSCRIPTION :

L'INSCRIPTION SE FAIT VIA BOUILLON D AVENTURES. PRISE EN COMPTE SI DOSSIER COMPLET « avec totalité du règlement »

| |
|--|
| Limité à 100 EQUIPES POUR LE TOTAL DES TROIS RAIDS. |
|--|

Le prix est fixe et pour les personnes ne désirant pas dormir ou manger au creps saint paul ou à l'entre deux, celui-ci reste le même.

Les personnes extérieures et désireuses de manger et/ou dormir au camping pourront le faire, en fonction des places disponibles, en se rapprochant de l'organisateur. (Payant)

ATTENTION : (Les personnes extérieures sans bracelet ne seront pas admises dans l'enceinte du camping.

Un chèque libellé à l'ordre de BOUILLON D'AVENTURES doit être adressé à l'organisation ou au prestataire de service.

Les inscriptions ne sont prises en compte qu'après paiement effectif de l'équipe participante.

Tout engagement est ferme et définitif, il ne peut faire l'objet d'un remboursement dans la semaine précédant la course.

Il est possible, en cas de désistement, qu'un autre équipier prenne la place d'une personne déjà inscrite.

- **Dossards :** Un dossard par équipe sera remis au chef d'équipe et celui-ci devra être porté sur le torse et bien visible lors des épreuves, une pénalité ou une

disqualification pourra avoir lieu en cas de non respect du règlement.

- **Acceptation du règlement et éthique:**

La participation aux épreuves entraîne de facto l'acceptation sans réserve du présent règlement et de l'éthique de la course publiés par l'organisation.

Tous les participants s'engagent à :

- Se soumettre au seul règlement par le fait de leur inscription.
- A dégager la responsabilité des organisateurs pour tout incident ou accident pouvant survenir du fait du non-respect de celui-ci.
- A n'emprunter que les chemins balisés par l'organisation, sans couper, prendre des raccourcis, le non-respect de ces directives entraînera une disqualification d'office,
- Tout coureur pris en train de jeter sciemment ses déchets sur le parcours sera disqualifié, le respect de l'environnement étant de rigueur.

-**Sécurité et équipement:**

Matériel obligatoire:

POUR LE RAID 1 JOUR : sifflet téléphone portable
Couverture de survie, réserve d'eau 1.5L

POUR LE RAID DE 2 JOURS : COUVERTURE DE SURVIE,
téléphone portable et sifflet. CASQUE VTT. 1.5 LITRE D
EAU à chaque début d'épreuve.

POUR LE RAID DE 3 JOURS : IDEM PLUS UNE LAMPE
FRONTALE en état de marche avec pile de rechange et
corde de 10m pour la descente de la rivière.

Le coureur s'engage à n'emprunter que le parcours balisé. Des signaleurs seront présents pour assurer la sécurité aux points sensibles.

Sur les parties des parcours empruntant la voie publique, chaque participant devra se conformer au code de la route et ne sera en aucun cas prioritaire sur un véhicule ou un piéton.

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours.

L'assistance médicale sera assurée par un médecin et des infirmiers avec véhicule.

Une réserve d'eau de 1.5 litres d'eau minimum, d'un gobelet éventuel ou d'un bidon sans oublier sa

pièce d'identité, carte vitale attestant son nom et son numéro de téléphone fait partie du listing obligatoire que doit avoir chaque participant.

ARBITRAGE : Un ou plusieurs arbitres pourront être présent sur l'épreuve et en cas de non-respect du règlement, ils informeront le directeur de course qui pourra pénaliser ou disqualifier une équipe suivant la faute commise.

Numéros de téléphone utiles :

SAMU : 15

POMPIERS : 18

POLICE : 17

URGENCE PORTABLE : 112

**Médecin de course: Dr SEMEL FRANCK :
0692856311**

Ambulance Idmont : 0692868240

Organisation: BOUTIN FRED : 0692327774

BROCHIER ERIC : 0692669387

- **ASSURANCE :**

Il est expressément indiqué que les participants au raid participent sous leur propre et exclusive responsabilité.

Il est conseillé à chaque participant de posséder une assurance responsabilité civile.

- **ENVIRONNEMENT :**

Une attention particulière à la propreté des sites et du parcours sera portée par l'ensemble des acteurs, organisateurs, coureurs et bénévoles.

Nous rappelons que les emballages vides (gels, barres, boissons, papiers, etc.) devront être déposés dans les poubelles mises à disposition sur les différents sites départs, arrivées, ravitos ; chaque coureur veillera donc au respect de l'environnement en toute conscience.

Les lieux seront rendus dans l'état, le plus propre possible et il est du devoir de l'organisation de veiller à ce respect, mais il est rappelé que chacun doit se sentir investi dans cette démarche.

L'ORGANISATION BOUILLON D'AVENTURES.

ORGANISATION DE L'ÉPREUVE DU RAID SUR 3 JOURS ET PLUS PARTICULIÈREMENT LE PREMIER CAR POUR LES DEUX SUIVANTS SE REFERER AU RAID DE 2 JOURS CI-DESSOUS.

SAMEDI 11 AVRIL 2020

Arrivée à 06h30 pour la mise en place du parc à vélo composé de barrière et de rubalise, au sol, palette pour les vélos

Minimum 4 personnes pour installation puis à l'issue 2 d'entre elles seront à l'entrée pour vérification vélos, casques, marquage etc, les 2 autres seront au départ

Ces mêmes 4 personnes démonterons et rangerons le parc à l'issue puis prendrons la direction de l'horloge pour aider au ravito et pointage.

2 de ces personnes feront office de serre-file après que toutes les équipes aient quitté le parc à vélo.

2 personnes seront sur le parking du Piton Textor pour pointage et indiqué la direction aux concurrents.

2 personnes montent le stand de ravito au niveau du parking de l'horloge, elles seront aidées par les personnes ci-dessus qui après avoir rangé le parc vélo, rejoindrons celle-ci

.

LES CONCURRENTS DEVRONT PENSER A LA GESTION DE LEUR EFFORT ET A LEUR RAVITO.

8 à 10 PERSONNES : 2 POUR UN RAVITO AU STADE DE L'ENTRE DEUX, 4 au REPAS, 2 au pointage des équipes arrivantes, 2 pour remise carte CO.

| |
|--|
| <p>ORGANISATION DE L EPREUVE DU RAID SUR 2 JOURS.</p> |
|--|

LE DIMANCHE MATIN : SAINT PIERRE

Arrivée pour 06h00 des bénévoles, prévoir 1 table et 2 chaises pour le pointage des équipes et marquage.

Parc vélo : ETANG DU GOL : prévoir 4 personnes, et vérification du casque et 2 surveillances des vélos et entrée et sortie lors de la course, l'un servira d'ouvreur et l'autre fermera la course en vtt

- prévoir feuille de pointage, table et deux chaises, prévoir sono pour briefing et départ de la course**

4 marqueurs et stylo

Briefing 08H15, départ 08H30

Début de l'épreuve:

2 bénévoles sortie du beach tennis

1 bénévole à l'intersection pont avant Jumbo Score

2 bénévoles au Jumbo Score

1 au bout départ du sentier

1 au niveau escalier sur la gauche

1 derrière la butte

**2 intersection après terrain militaire zone de tir
prendre à gauche**

2 entrée VTT

1 avant pont SAINT LOUIS

**1 au niveau entré des maisons indiquant roulez
sur l herbe**

2 bénévoles Etang du Gol

1 bénévole avant le pont direction le golf

**1 bénévole après le golf indiquant virage à gauche
avec panneau**

1 bénévole deuxième butte

1 bénévole bas de la butte

1 au niveau tunnel

1 au niveau de la route chemin de sable

2 au niveau du pointage

1 au niveau du début de la montée

1 en haut de la montée direction tout droit

2 bénévoles arrivées pointage

RUN AND BIKE ET CO : ETANG SALE 20 bénévoles

1 bénévole au point d'eau

1 bénévole indiquant chemin vers la butte

1 bénévole en bas de la butte pour tourner

1 bénévole haut petit chemin

1 bénévole indiquant le petit chemin

1 bénévole chaine

1 bénévole tourner à droite

1 bénévole tourner à droite

1 bénévole route du golf et 1 après route

1 bénévole bas de la butte

1 bénévole haut de la butte

1 bénévole bas de la butte direction Etang Salé

1 bénévole bas chaine

1 bénévole en haut route béton

- 1 au bout pour revenir**
- 1 en bas de la montée**
- 1 en haut pour tourner**
- 1 virage à droite**
- 1 niveau route**
- 2 arrivées avec Eric pour enchaînement CO**
- 2 pour pointage arrivée des équipes après CO**

LUNDI MATIN : épreuve kayak swin and run et trail: Départ 07H30 TROU D'EAU SUR LA PLAGE.

50 KAYAKS, SONO, FICHE DE POINTAGE

Prévoir ravito arrivée kayak, échangeur

4 personnes réception kayak et 2 poste arrivée kayak

1 bénévole bout de la plage avec un RAVITAILLEMENT

Le reste du parcours sera balisé.

Droits à l'image

Les images réalisées lors de l'événement, appartiennent au prestataire sélectionné pour cette mission, selon les droits d'auteur en vigueur.

Du fait de son inscription, chaque participant autorise expressément les organisateurs et le prestataire d'images à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, sur tous supports promotionnels et publicitaires. En priorité, les images réalisées servent la promotion de l'événement et l'organisateur.

Les partenaires de l'événement devront se rapprocher du prestataire images pour toute utilisation et cession d'images.